

Stockholm, Schweden

geschrieben von Uwe | 24. August 2026

Solidrocx ist ganz sicher keine Plattform auf der Städtereisen beworben werden. Trotzdem ist es für kletterbegeisterte Menschen interessant zu wissen, ob es in der Stadt, in die es sie verschlägt, Möglichkeiten gibt ihrem Hobby nachzugehen. Deshalb gibt es inzwischen einige Kletterführer, die sich mit Städten beschäftigen, und auch solidrocx hat bereits Städteartikel veröffentlicht. Die meisten Städte dürften aber dennoch nicht auf der Wunschliste für den nächsten Kletterurlaub stehen. Stockholm kann aber durchaus als Ausnahme angepriesen werden. In dieser Stadt gibt es über 3000 Linien (Bouldern und Klettern) an natürlichen Felsen, die bequem mit dem öffentlichen Nahverkehr erreichbar sind.



Münchenbryggeriet ist nur knapp 200 Meter von der

Tramhaltestelle Zinkendamm entfernt.

Dazu kommt noch, dass man die Stadt an vielen Felsen überhaupt nicht wahrnimmt. Manche Routen befinden sich direkt am Wasser, manche sind in kleinen Wäldchen versteckt. Alles vermischt sich auf ganz wunderbare Weise. Gerade war man noch an einer künstlerisch gestalteten Metro-Station und ein paar Meter weiter ist man allein an einer der vielen Klettermöglichkeiten. Die Natur ist häufig direkt in die Bauwerke integriert, bekommt Raum, wird genutzt aber nicht beseitigt.



Natursteinwand in einer Metrostation

Der aktuelle Kletterführer für Stockholm ist sehr übersichtlich gegliedert und für jeden verständlich, auch wenn man kein Schwedisch spricht. Einen Schwachpunkt hat der Kletterführer aber doch. In Schweden gibt es eine eigene

Schwierigkeitsskala. Sie sieht aus wie die UIAA-Skala, hat aber mit dieser nichts zu tun. Der Kletterführer benutzt die Französische Skala. Die Umrechnungstabelle vergleicht die Französischen Schwierigkeitsgrade leider nur mit den Schwedischen und Amerikanischen Graden. Deshalb wollen wir euch hier mit einigen Schwierigkeitsvergleichen einen kleinen Überblick verschaffen. Für die unteren Schwierigkeitsbereiche gilt eine Abweichung von ca. zwei Graden zwischen der Schwedischen und der UIAA-Skala. In den oberen Bereichen sind es eher drei bis vier Grade.

Französische Skala / Schwedische Skala / UIAA-Skala

5c / 5+ / 6,	6a / 6- / 6+,	6a+ / 6 / 7-	usw.
7b+ / 8 / 9-,	7c / 8+ / 9+		
8b / 9 / 10			



Stockholm, Tunberget, I am a stone 5b / 5 / 6-